

Он оттолкнулся назад, обхватил колени, напряг мышцы живота, начал вращение. Один оборот, два, три с половиной, раскрылся, соединил руки, вошёл в воду.

— Немного жаль, при входе в воду поясница немного расслабилась, что привело к небольшому изъёму в позиции и угле входа.

Лю Ли вздохнула.

— Действительно, Чжао Цзяньхун всегда делает ошибки в первом прыжке, но, к счастью, это не большая проблема, такие мелкие ошибки допустимы.

Сегодня судьи очень строгие, независимо от того, какие титулы у вас были раньше, хороший прыжок — это хороший прыжок, а плохой — это плохой.

Реальные оценки — три 7.5, итоговый балл — 76.50. Надеюсь, он сможет быстро адаптироваться и наверстать упущенное.

Первый раунд подходил к концу, и Цзян Гуан, как замыкающий, наконец вышел на вышку.

— Цзян Гуан сегодня выбрал 407С, сложность невысокая, главное — качество выполнения.

Лю Ли кивнула.

— Цзян Гуан — очень талантливый спортсмен, но его психологическая устойчивость немного слабовата.

Однако на прошлом чемпионате мира в одиночном финале, несмотря на плохое самочувствие, он показал очень качественный результат, что говорит о его постепенном прогрессе.

Цзян Гуан в командных соревнованиях был спокоен, ведь у них было достаточно времени для ошибок. Поэтому Юй Цинфэн сказал ему просто прыгать, как на предварительных соревнованиях.

Но даже в этом случае, стоя на вышке, он не мог не думать о разных вещах. Ведь командные соревнования — это вопрос распределения сил, а для команды провинции А два спортсмена были ключевыми, они должны были принести лидерство, и ошибок лучше избегать.

Зал постепенно затих.

На вышке не было слышно шагов, но Цзян Гуану казалось, что он слышит их ритм. Опустив голову, он увидел в свете мелькнувшую тень. Это был он сам, только раньше, когда он был

ниже ростом и худее.

— Удачи, — прозвучало в его голове.

Время от прыжка до входа в воду очень короткое, и за этот миг он должен выполнить вращение, сальто, словно борясь с гравитацией, пытаясь замедлить падение.

— Отлично! Сегодняшний 407С просто великолепен, особенно позиция Цзян Гуана в воздухе. Это не просто стандартно, это можно назвать эстетически приятным.

Лю Ли кивнула.

— Всё-таки он тренировался у Юй Цинфэна, база у него очень крепкая.

Это стало первой хорошей новостью для команды провинции А.

Этот 407С практически не имел серьёзных недостатков, но за последние два года, чтобы отбирать таланты, судьи на внутренних соревнованиях стали строже чем на международных, и чтобы получить максимальный балл, нужно было выполнить прыжок идеально, без единого изъяна, и даже это не гарантировало успеха.

— В итоге судьи дали три 9.5, итоговый балл — 91.2. Пока что он лидирует среди двадцати спортсменов.

Продолжайте в том же духе!

Первым в сегодняшних соревнованиях вышел юный спортсмен из провинции Г, которому только исполнилось четырнадцать лет. Его тело ещё развивалось, но в этом возрасте он был всё ещё худощавым.

— Этот раунд — Ло Минъи, четырнадцатилетний спортсмен. Перед соревнованиями я слышал, как его тренер говорил ему не нервничать, расслабиться, ведь главная цель Всекитайских игр — это получить опыт.

Его 107 в прошлом раунде оставил у меня сильное впечатление, особенно его высокий прыжок, хотя при входе в воду тело немного отклонилось. Но в целом, технически он уже довольно зрелый, и такие соревнования ему нужны для развития.

Этот раунд Ло Минъи выполнил 5253В с коэффициентом сложности 3.2. Команда не возлагала на него больших надежд, ведь провинция Г не славится прыжками с вышки, их сильная сторона — трёхметровый трамплин.

— Видно, что Ло Минъи довольно спокоен. От прыжка до входа в воду, и даже до поклона, всё выглядит уверенно. Но старая проблема осталась — при входе в воду тело немного наклонилось, не было строго вертикально, что, конечно, приведёт к снятию баллов.

Этот 5253В получил чуть больше 8 баллов, но его тренер был доволен, ведь это были первые серьёзные соревнования для Ло Минъи.

Когда снова настал черёд Юань Юаня, он выглядел более расслабленным, чем в первом прыжке. В первом прыжке он был слишком напряжён, что и привело к не лучшему результату.

— Второй прыжок Юань Юаня — 6245D с коэффициентом сложности 3.6. Надеюсь, он забудет о прошлой ошибке и покажет хороший результат в этом раунде.

Конечно, ведь он уже участвовал в таких крупных соревнованиях, как Олимпийские игры, его психологическая устойчивость уже очень высока.

При выполнении стойки на руках тело Юань Юаня немного дрожало, он несколько раз слегка покачнулся.

Комментаторы на мгновение замерли, ведь если стойка на руках не удаётся, то за этот прыжок автоматически снимается несколько баллов.

— Хорошо, он справился.

В этот момент Юань Юань начал вращение назад, руки были перед лбом, два с половиной оборота прошли легко.

— По сравнению с прошлым прыжком, этот раунд был гораздо лучше. Но при входе в воду он немного не доработал, брызги не были полностью погашены.

Это всё же было сделано с опытом, иначе брызги могли бы быть гораздо больше.

Этот 6245D не был идеальным, поэтому даже 9 баллов казались недостижимыми. Судьи дали два 8.5 и один 8, итоговый балл — 90.

После Юань Юаня на вышку вышел ещё один новичок, тринадцатилетний Цянь Чжипин.

Он выбрал 626С с коэффициентом сложности 3.3.

Из-за своего маленького роста и слабо развитых мышц рук, при выполнении стойки на руках он дрожал, и это было заметно.

— Судя по его прыжку, кажется, что он слишком быстро падает вниз, поэтому весь элемент не успевает завершиться, и угол входа в воду получается слишком большим.

Лю Ли улыбнулась.

— Ему всего тринадцать лет, ему ещё многое нужно улучшить, в первую очередь — физическую подготовку.

Когда настал черёд Ли Хэ, зал взорвался аплодисментами. Его товарищи по команде кричали через мегафон, и зрители постепенно присоединялись.

— На самом деле, для прыжков в воду шум не всегда полезен, особенно в последние секунды перед прыжком, спортсмену нужна тишина, чтобы сохранить ясность ума и выполнить прыжок хорошо.

Этот раунд Ли Хэ также выполнил 6245D, его стойка на руках была устойчивой и лёгкой.

Оттолкнулся, вращение, раскрылся, соединил руки, вошёл в воду.

— Чпок.

Чёткий звук входа в воду, но брызги словно играли в прятки, лишь несколько капель поднялись вверх.

<http://tl.rulate.ru/book/5540/192741>