

— Не переживай, здесь не так напряжённо, как на соревнованиях. Что бы ты хотел сказать своим двум друзьям, которые сегодня выходят на старт?

— Хорошо выступайте, наслаждайтесь соревнованиями. Их уровень меня вообще не беспокоит.

— Хорошо, без лишних слов, сейчас начнётся выход спортсменов на старт. Каждый финалист получит короткое время, чтобы поприветствовать зрителей. Говоря о наших двух парнях, они вышли в финал с 9-го и 1-го места в полуфинале, поэтому порядок выступления будет обратным, и они выйдут в том же порядке.

После выхода спортсменов Цзян Гуан снял куртку и брюки и начал разминку. Поскольку его выступление в полуфинале было не самым удачным, он вышел в финал с более ранним номером.

Но четвёртый номер — это не так уж плохо, у него будет достаточно времени, чтобы подготовиться.

— Сегодня просто прыгай как можешь, не думай слишком много, — сказал Юй Цинфэн, хотя на самом деле он немного волновался.

Прошлой ночью у Цзян Гуана болело плечо, и он не мог уснуть. В итоге он пришёл к Юй Цинфэну, и им пришлось обратиться к врачу команды. Поскольку это была старая травма, вариантов было немного: либо принять обезболивающее, либо сделать укол.

В итоге врач не нашёл лучшего решения, кроме как сделать иглокалывание, чтобы немного облегчить напряжение в плече.

Сегодня утром он всё же принял обезболивающее, и сейчас боль в плече была не такой сильной, как прошлой ночью, лишь лёгкое покалывание при движении.

Конечно, это всё равно влияло на его выступление, но Цзян Гуан считал, что в соревнованиях бывают такие моменты, и нужно просто принять это.

Успешный спортсмен должен уметь справляться с любыми непредвиденными ситуациями.

— Не волнуйся, сегодня со мной всё будет в порядке, — поднял голову Цзян Гуан и улыбнулся.

Юй Цинфэн повернулся и похлопал его по спине.

— Иди, пора наверх.

Первым в финале выступал кубинский спортсмен Леонард. Хотя его выступление на этом чемпионате мира не было выдающимся, он всё же счастливо прошёл в финал, опередив следующего спортсмена всего на 0.5 балла.

Его первый прыжок — 107В.

— Соревнования начинаются! Леонард — давний знакомый на соревнованиях, качество его элементов всегда было неплохим, но в стабильности и сложности ещё есть куда расти.

Во время разбега Леонард допустил небольшую ошибку, процесс был не такой плавным, как хотелось бы, и был заметен отход от края вышки.

— Отталкивание немного подкачало, видно, что первый оборот был выполнен уже ниже уровня вышки, что говорит о том, что ему ещё есть куда расти в плане физической подготовки.

Хэ Юй кивнул и спросил:

— Юй Ган, как ты считаешь, есть ли большая разница между отталкиванием на вышке и на трамплине?

Юй Ган кивнул.

— Разница довольно заметна. На трамплине, поскольку он упругий, часто можно увидеть, как спортсмены ошибаются в разбеге, что приводит к недостаточной высоте прыжка или, что ещё хуже, к падению с трамплина в воду.

А на вышке нужно очень хорошо контролировать ритм, чтобы в последний момент оттолкнуться с полной силой и при этом не отойти слишком далеко от края вышки.

— Прыжок Леонарда из-за небольшого изъяна в отталкивании получил оценки около 7, итоговый балл за прыжок составил 63.

Последующие спортсмены в первом раунде также выполняли не самые сложные элементы, но, возможно, они ещё не полностью вошли в ритм соревнований, и в итоге их входы в воду были немного неидеальными.

Судьи это чётко видели, поэтому пока ни один прыжок не набрал более 70 баллов.

Цзян Гуан в первом раунде снова выполнял 407С. Когда он поднялся на вышку, он с удивлением заметил, что на трибунах есть зрители, которые кричат его имя на китайском.

Он опустил голову, и в душе стало тепло. Хотя это и не было чем-то грандиозным, для него это всё же стало поддержкой. Ведь он выступал в Испании, и услышать поддержку от соотечественников — это уже немало.

— Сейчас на старт выходит наш Цзян Гуан. Этот элемент не самый сложный, в предварительном раунде и полуфинале он выполнял его довольно хорошо, надеемся, что в финале всё тоже пройдёт гладко.

Юй Ган кивнул.

— Прыжки Цзян Гуана всегда выглядят красиво, а его отталкивание — это одна из его сильных сторон. Надеюсь, сегодня он сможет отбросить все неприятности, произошедшие в полуфинале, и полностью сосредоточиться на этом соревновании.

Цзян Гуан медленно подошёл к краю вышки. Сегодня погода была довольно хорошей, сейчас был полдень в Испании, и дул лёгкий ветерок.

Когда он поднял руки, плечо резко заболело, и его руки непроизвольно дрогнули.

Но он сразу же успокоил себя, встал на носки, напряг ноги, медленно присел, а затем резко выпрямился.

Однако травма плеча не позволила ему полностью выполнить элемент. В воздухе он не смог плотно обхватить колени, и сила не была полностью использована, поэтому вращение было медленным и трудным.

Но, похоже, он был к этому готов, поэтому вход в воду был выполнен более решительно. Даже несмотря на недостаток времени и высоты, он смог сохранить хороший эффект брызг благодаря точному расчёту.

— Это всё же неплохой прыжок, но сегодня его отталкивание было не таким мощным, как раньше, а вращение в воздухе выглядело немного неуклюжим, возможно, из-за травмы плеча.

Хэ Юй с любопытством спросил:

— Это старая травма с тренировок? Раньше я не слышал, что у Цзян Гуана были проблемы с плечом.

— На самом деле такие травмы — это неизбежные последствия многолетних тренировок, просто у всех они проявляются по-разному.

Хэ Юй вернул взгляд на экран.

— Оценки за этот прыжок уже появились. Поскольку в воздухе были небольшие изъяны, судьи сняли несколько баллов, итоговые оценки — три восьмёрки, общий балл за прыжок составил 76.80.

— Это только первый прыжок, ещё есть время, чтобы подкорректировать своё состояние. Судя по этому прыжку, тело ещё немного зажато, не полностью расслаблено, — добавил Юй Ган.

— Да, надеемся, что в следующих раундах Цзян Гуан сможет нас удивить.

Юй Цинфэн был вполне доволен этим результатом, особенно учитывая, что Цзян Гуан был не в лучшей форме, но всё же смог скорректировать себя в воздухе и сохранить хороший вход в воду.

Это было действительно непросто.

— Молодец! Подбодри себя, в следующем прыжке сделаем так же, главное — закончить соревнования!

<http://tl.rulate.ru/book/5540/192727>