

## Глава 22: Адская тренировка

На следующий день, под ясным небом, Аттикус стоял на тренировочной площадке, его предвкушение сливалось с прохладным утренним воздухом.

Тренировочные угодья Равенштейна простирались по огромной территории, располагаясь в самом сердце семейного поместья. Самые площадки были тщательно спроектированы для проведения различных тренировочных упражнений.

В центре площадки было большое открытое пространство, предназначенное для спаррингов и боевых тренировок. Здесь воины проводили бои под присмотром опытных наставников, обмениваясь ударами и техникой.

Неподалеку стройными рядами стоял отряд тренировочных манекенов, каждый из которых был сделан из прочных материалов, способных выдерживать удары невиданной силы. Воины отработывали удары, оттачивая точность и силу. Манекены были усеяны следами бесчисленного количества ударов, свидетельствующими о самоотдаче и мастерстве тех, кто тренировался здесь.

Особые территория для тренировок предназначались лишь для избранных, поэтому охрана и прочие воины семейства Равенштейн пользовались этой территорией, чтобы развивать свои навыки и оттачивать свое мастерство.

Вскоре на территории появился Сириус. Приблизившись, он заговорил:

"Слушай сюда, малец, - начал Сириус. - Запомни несколько правил. Первое: мои слова - закон. Второе: с шести утра ты каждый день будешь ждать меня здесь. И последнее, третье: не смей пользоваться территорией для тренировок для продвинутых, пока я не разрешу. Понял?"

"Понял". Аттикус ответил без промедлений.

"Что ж, давай начнем с легких тренировочных заданий. А поскольку ты пробужденный, применение магии запрещается. Пора приступать!"

Последующие часы стали настоящим испытанием на прочность для Аттикуса, проверившим его выносливость до предела. Он бегал, быстро бегал и выполнял, казалось бы, бесконечные упражнения, которые доводили его до изнеможения.

Несмотря на то, что пробудившиеся способности пассивно усиливали его физические параметры, тренировки были предельно жестокими. В один момент он рухнул на землю, грудь его тяжело вздымалась, и он хватал ртом воздух.

Сириус позволил ему краткую двухминутную передышку — маленькое оконце для восстановления, прежде чем Аттик снова был ввергнут в изнуряющий режим. Отжимания, приседания и множество других упражнений, подталкивавших его тело к точке разрыва. Солнце поднималось выше в небе, отбрасывая длинные тени на тренировочное поле.

На следующий день Сириус разработал для Аттика строгий режим ежедневных тренировок, рассчитанный на то, чтобы превратить его в грозного воина. Каждый день начинался на рассвете, прохладный утренний воздух служил фоном для их интенсивных тренировок. Тренинг охватывал холистический подход, сосредоточенный как на физическом мастерстве, так и на

стойкости духа.

**\*\*Физическая подготовка:\*\*** Аттикус усердно занимался физическими упражнениями, чтобы повысить свою силу, скорость и выносливость. В эти занятия входили поднятие тяжестей, спринтерские забеги, упражнения на ловкость и кардиотренировки.

**\*\*Контроль маны:\*\*** Важнейшей частью тренировок Аттикуса было освоение управления маной. Сириус проводил его через сложные упражнения, чтобы овладеть маной как в наступательных, так и в оборонительных целях. Аттикус научился эффективно направлять свою энергию.

**\*\*Медитация и концентрация:\*\*** Учебный день завершался медитацией и умственными упражнениями. Аттикус погружался в техники осознанности, оттачивая свою способность поддерживать концентрацию даже в пылу сражения. Эти практики развивали психическую устойчивость и ясность ума, что было жизненно важно для воина.

Тренировочный режим Сириуса требовал непоколебимой преданности и дисциплины. Каждый день Аттикус преодолевал свои пределы, стремясь превзойти свои предыдущие достижения.

Дни шли своим чередом, и вот прошло четыре месяца. Аттикус вновь стоял перед Сириусом, весь в поту, но с безмятежным лицом. Дни изнурительных тренировок закалили его тело и дух, превратив его в совсем другого человека.

Он добился поразительных результатов, раскрытый потенциал позволил ему стойко переносить тяжелые ежедневные занятия.

Стоя там, он подумал: «Слава небесам, что я пробудился. Без этого пройти эти адские тренировки было бы невозможно». Даже не используя ману, пробудившийся априори обладает большей силой, чем обычный человек. Это делает их более приспособляемыми.

Одобрительный кивок Сириуса подтвердил прогресс Аттикуса. «Молодец, парень. Ты прошел долгий путь. Теперь настало время перейти к следующему этапу. Сегодня я познакомлю тебя с нашей системой магии».

Наконец-то Аттикус узнает о системе магии Элдората!=====

Профиль персонажа:

-----

Имя пользователя: Аттикус Равенштейн

Возраст: 5 лет

**\*\*На русском языке:\*\***

Пол: Мужской

Раса: Человек

Атрибуты:

-----

Сила: 15

Ловкость: 17

Выносливость: 16

Жизнеспособность: 14

Интеллект: 9

Обаяние: 11

Уровень: Новичок+

Талант: Мифический

Родословная: Закрыта

Способности:

-----

Врожденные навыки:

\* Сокрытие [Уровень: Мифический] n//Ovelb1n

- Способность скрывать свои силы от всех независимо от ранга. Можно указать, какой уровень должен отображаться.

=====

<http://tl.rulate.ru/book/4216/125854>